

بخواهید  
تا به شما داده شود

نویسنده استر و جری هیکز

پیشگفتار

نوشته دکتر وین دبلیو دایر مولف کتاب پرفروش قدرت اراده

کائنات ما از نوسانات انرژی به وجود آمده است  
انیشن در جایی گفته است که: هیچ اتفاقی نمی افتد مگر چیزی حرکت کند یعنی هر  
چیز با تواترهای قابل اندازه گیری به ارتعاش در می آید غده سفت و سخت را به ذرات  
کوچکتر تقسیم کنید و میبینی در انتها هنوز هم ماده در رقص است  
رقص ذره ها و فضاهای خالی وقتی به ذرات بسیار کوچک تر کردم رسید خواهید دید  
که از ازل و ابدی را به مبارزه می طلبد بالا ترین و سریع ترین انرژی ها انرژی خلقت نام  
دارد شما و هر چیز و هر کس در چنین ارتعاشات به وجود آمده و سپس دنیای اشیا که  
تاپیک ها و منیت ها پا گذاشته اید  
هنگام ترک این دنیا انرژی بود که دنیای مشکلات بیماری ها کمبودها و ترسناک آغاز  
شد

آموزش های ابراهام به خصوص به شما کمک می کند تا در جمع جهاد به سوی خالق  
بازگردید که همه چیز از او نشات گرفته و همه چیز به سوی او باز می گردد  
این منشور انرژی احساس من نگاهی دارد که من آن را در کتاب قدرت اراده شرح داده  
ام در این کتاب با ده سال ۱۰۰٪ به آن منشا نیرو می توانید از خردی روشن بینانه  
برخوردار شوید و هرگز در وجود آن شک نکنید

این موضوع در هر پاراگراف این کتاب آشکار است به همین دلیل انتشار آن را نقطه عطفی می‌نامیم

در یک روز تمام را با استر و جری گذراندم و کاملاً از آموزه‌های ابراهام مطلع شدم بنابراین از من بپذیرید با دو نفری روبرو هستید که کاملاً با روح الهی است سال دارم و سفری را پیش روی شما گذاشتم که زندگی شما را می‌تواند به کل دگرگون کند جری و استر به همان اندازه که من در نوشتن این پیشگفتار مشتاق بودم وظیفه خود می‌دانند تا این آموزش‌ها را به شما منتقل کنند شما را تشویق می‌کند تا این کتاب را بخوانید و مطالب آن را فوراً به کار ببندید

همان مطلبی را ارائه می‌کنند که من سوال‌هایی در آموزش‌ها نداشتم **وقتی نگاه خود را در چیزها تغییر دهید چیزهایی که به آنها می‌نگری تغییر می‌کند** بنا بر آن است که دنیای جدیدی را تجربه کنید که دو روز جلو چشمان شما شکل می‌گیرد این دنیا را منشاء انرژی که می‌خواهید به آن متصل شوید و زندگی پر نشاط و سعادت را بگذرانید برای شما می‌سازد

جملاتی که در اینجا می‌آورم جملاتی که در کتاب آورده شده است برای بهتر فهمیدن معنی آن من آن‌ها را می‌نویسم تا شما راحت‌تر بتوانید فهمیدن آن را درک کنید آفرینش: تمرکز بر آنچه نیت و اراده بر آن قرار گرفته در حالی که وضعیت ارتعاشی خود را گاه و با خالق در ارتباط باشید

آگاهی جمعی: تمام افکاری که تاکنون اندیشیده‌اید و هنوز وجود دارند هر کس قدرت تصور دارد به این افکار دست پیدا می‌کند

احساس یا عاطفه: واکنش مادی جسم است در برابر هر آنچه که توجه خود را بر آن متمرکز می‌کنیم

اتصال: در هماهنگی ارتعاشی با منشأ عالم بودن

ارتعاش: واکنش به چیزها و موجوداتی که یا در هماهنگی با آنهاست یا عدم هماهنگی انرژی خلاق: جریان الکتریکی که در وجود هر چیزی نهفته است

پذیرش: حالات هماهنگی که از منشأ عالم جاری است تمرکز بر افکاری که باعث ارتعاشات می شود که ارتباط شما را با ذات اصلی منشأ خیر ممکن می سازد  
جریان آگاهی یا سعادت: جریان در حال گسترش ابدی از خیر و خوبی که همه چیز از آن سرچشمه می گیرد  
جوهره: ارتعاش هماهنگ بودن  
خالق: کسی که انرژی خلاق آفریننده را از خود ساطع می کند  
خواسته اش: تمایل یا آرزوی طبیعی که از تجربه قیاسی به دست می آید  
خواسته یا آرزو: خصیصه انسانی که ناشی از وجود مادی و زندگی در عالم مادی است  
خود: بخشی از موجودی که آگاه است بخشی که تمام تصورات در آن جاری است  
خیر کل: اساس همه چیز برخی نهاده شده است خیرها نمی تواند به جز خیر باشند  
روحیه پذیرنده: حالتی که در آن مقاومت ذهن وجود ندارد و اتصال کامل با خالق برقرار می شود

درجه عاطفی: احساسی که اغلب تجربه و تکرار می شود  
سعادت: حالت طبیعی فراگیر که همه وجود ظاهری و باطنی انسان احساس خوشی کند  
قانون جاذبه: قانونی که براساس آن جهان شما که نهاد و همه چیز عالم بر پایه آن نهاده است بر طبق این قانون به سوی یکدیگر در حال جذب و نزدیک شدن  
مراقبه: حالت آرام کردن ذهن و بیرون راندن آب گرم حکومتی که اتصال با مودم را غیر ممکن می سازد

منشا و مبدا: جریان در حال گسترش و آبادی از خیر و خوبی که همه چیز از آن سرچشمه می گیرد  
هماهنگی ارتعاشی: هماهنگی دیدگاه  
وجود درونی: بخش اولیه وجود شما که شامل هر آنچه بوده اید و هستی و خواهی بود

آیا میدانستید که حضرت موسی و حضرت عیسی و حضرت محمد چند نمونه از کسانی هستند که با عالم معنا در ارتباط مستقیم بودند و کسانی دیگر مانند ژاندارک یا ژوزف اسمیت هم مدعی چنین ارتباطی بودند ژاندارک به دلیل این ادعا به مرگ محکوم شد و در آتش سوخت

چه هر یک از ما به نوعی مورد لطف خدا قرار می‌گیریم اما فقط بعضی از ما به عنوان الهام توجه می‌کنیم و قادرند این الهام را به زبان مادی برگرداند وعده کمتری هم حاضریم تجربیات خود را با دیگران در میان بگذارند

این اطلاعات برای این است که بدانید همسر ما این ترجمه را گذراندم او یکی از معدود کسانی است که با اراده خود همان طور آگاهانه می‌تواند از عالم غیر مادی جوابهای خود را دریافت کند کسی که زبان اسپانیایی را به انگلیسی تبدیل می‌کند نکته مهم این است که:

متوجه باشید چون همیشه معادله های دقیق برای آنچه استر درد می‌کند وجود ندارد گاهی ناچار از کلمات جدیدی اختراع کند و یا از کلمات آگاهانه به طریقی استفاده کند تا بتواند آنچه را دریافت می‌کند برای شما شرح داد می‌شود که ابراهام به معنای وسیع تر از هرچه سعادت غیر مادی است که خداوند در هر حال به سوی ما جاری می‌کند مگر آن که خود ما جلوی آن را بگیریم

این کتاب برای این است که بدانید چطور باشی و چطور عمل کنید هر چیزی که باعث خوشحالی می‌شود بتوانید به دست آورید و به شما روش هایی می‌دهد که روی آنها عمل نکنید و چیزهایی که شما را ناخشنود می‌کند از خود دور کنید

## قسمت اول

چیزهایی که ما میدانیم و شما احتمالاً فراموش کرده اید یادآوری آنها پر

اهمیت است

## فصل اول

### داشتن نیروی خوب در این لحظه

هدف ما کمک به شماست تا به یاد بیاورید که بخشی از منبع انرژی هستی که موجوداتی تبرک شده و دوست داشتنی که به این جهان مادی آمدند تا شما منشأ خلقت باشید

شما چیزی را می شنوید که آماده شنیدن آن هستید  
ما در مورد موارد مختلف آگاهی با شما سخن می گوئیم اما شما فقط چیزهایی را درک می کنید که آماده درک آنها هستید همه برداشت یکسانی از این کتاب ندارند اما هر بار که این کتاب را بخوانید مطالب جدیدی را یاد میگیرید کسانی که می خواهند قدرت این کتاب را درک کنند این کتاب را چند بار می خوانند این کتاب به شما قدرت این را میدهد که قدرت خداوند را درک کنید  
این کتاب به شما قدرت می دهد که بدانید چه بوده اید و به کجا می روید و چه خواهد بود به شما کمک می کند تا روابطتان با زندگی و آینده تان را بدانید و چه قدرت هایی در شما نهفته است

یاد می گیرید تا خالق تجربیات خود باشید و این را بدانید که هم اکنون قدرتی در حضور شما پنهان است راهنمای عواطف و ظرفیت های شماست  
این کتاب به شما بخش غیر مادی را به شما می شناساند تا با آن ارتباط برقرار کنید  
فرآیندی که در دستیابی به هر چیزی کمک خواهد کرد و باعث بیداری ذهن و اشتیاق برای زندگی شان را در شما به وجود می آورد

## فصل دوم

پایبند بودن به قولمان و به یاد آوردن چه هستید

می دانید چه می خواهید؟  
می دانید که خالق وقایع زندگی خود هستید؟  
آیا از به ثمر رسیدن خواسته هایتان لذت می برید؟  
آیا خواسته جدیدی در دل شما می دهد؟  
اگر از موجوداتی هستید که پاسخ شما بله است من از به ثمر رسیدن خواسته هایم لذت می برم اما بسیاری از خواسته هایم به انجام نرسیدند بنابراین می دانید که هستید و تجربه زندگی بر این جهان چه معنایی دارد  
اما اگر بر اساس اغلب مردم از برآورده نشدن آرزوهایتان ناخشنود هستید اگر در آرزوی پول بیشتر از سید اما مدام به بدبختی دچار هستید و اگر از کار خود راضی نیستید بنابراین چیزهای قابل فهم و مهمی برای شما دارم زیرا می خواهم راه دستیابی به آرزوهای تان را پیدا کنید اما این بخش کوچکی از دلیل ما زیرا می دانیم که اگر فهرست خواسته های شما رو به اتمام باشد شما فهرست دیگری آماده میکنید و حتی از اولی طولانی تر و میدانیم که آرزوها پایان پذیر نیستند  
این کتاب نوشته شده تا قدرت ضربان موفقیت را در دل شما بیدار کند و شما را نیرومند کند و در جایگاه مثبت قرار دهد و به شما یاد آور شود که چیزی نیست که نه توانید انجام دهید خاصی نیست که به آن نتوانید برسید و هرچه بخواهید می شود ما به شما داده ایم و به این قول عملی کنید

ما می دانیم شما که هستید

ما می خواهیم کمکتان کنیم تا بمونی شاد و پرنشاط در آید که دائم دنبال چیزهای شگفت انگیز باشید از آنجا که می دانیم شما که هستید به یادتان خواهیم آورد که چه هستید از آنجا که ما در مکانی هستیم که شما قبلا در آنجا بودید به آسانی به یاد تو

می آوریم که کجا بوده اید از آنجا که می دانیم چه چیزی را نیاز داریم تا به آن چیزی که می خواهید برسید کمک خواهیم کرد  
بنابراین آرام بگیرید و سفر آرامی که منجر به کشف دوباره وجود خودتان می شود از آن لذت ببرید و اسه ما این است که هنگامی که به پایان کتاب رسیدیم خودتان را همانطوری بشناسید که ما میشناسیم خودتان را آن طوری دوست دارید که ما دوست داریم از زندگی خود آنچنان لذت ببرید که ما از تماشای زندگی شما لذت ببریم

## فصل سوم

### شما خالق زندگی خود هستید

آزادی مطلق اساس زندگی شماست:

آگاهی بر اینکه خود وقایع زندگی خود هستید از روز تولد در وجود شما نهفته است در واقع این آگاهی چنان اساسی است که هرگاه کسی در سعی در ممانعت شما از مسیر دلخواه داشت بلافاصله احساس مخالفت در شما بیدار می شود این خواسته از اول در وجود شما بوده است و زندگیتان را رقم زده است برای خشکی بسیار نیرومند است اما زمانی که با جامعه یکی شدید همان تصویری را پذیرفته اید که دیگران برای آینده و زندگی شما را هم زدند

اما در وجود شما هنوز این آگاهی وجود دارد که خالق سرنوشت خود هستید و آزادی مطلق احساسات و تجربیات شماست سرنوشت خود را به صورت مطلق خود را میزنید هیچگاه از اینکه کسی دیگر به شما بگوید چه بکنید خوشتان می آید هیچگاه خوشتان نمی آید کسی از خواسته های درونی تان شما را منصرف کند اما در طول زمان کسانی که دور بر شما هستند فکر می کنند که راه های رفته را بهتر می شناسند دست از تلاش از چیزی که دوست دارید بر می دارید و گوش کردن به توصیه دیگران را مسیر راه خود می کنید

## رقم زدن سرنوشت خود توسط دیگران

هنگامی که با نیروهای ابدی و قوانین کائنات به هماهنگی و توازن رسیدید آن را شادی و خلاقیت که در توصیف مادی نمی گنجد در انتظار شماست زیرا خالق سرنوشت خود هستید

زندگی بر روی این سیاره ها مانند سکویی است که می گوید برای شما فرصت خلاقیت‌های به خصوص را فراهم کند

می دانید چقدر کامل هستید اجزای وجودتان در هماهنگی هستند می خواهیم از برکت وجود خود مائده و شوید و به دنبال دلایل آن بگردید و اگر به ما فرصت دهید در هر لحظه از زندگیتان بهتر نشان می دهید در عواطف | موقعیت ها | و چیزهای اطراف آشکار می کنیم و آنها را به صورت وقایع و اتفاقات به طور شگفت انگیزی سر راهتان قرار میدهیم تا به نفع شما به گردش درآید و آشکار شود کاری غیر از رفتن به جلوتر از خودتان دارید به اینجا نیامده ایتا درخواست کنید که به جلو بروید شما اینجا هستید تا شادی بیکران ای را تجربه کنید

## فصل چهارم

چگونه می توانم از اینجا به آنجا بروم

بیشتر سوالاتی که افراد در جهان مادی از خود سوال می کنند این است چقدر طول میکشد تا من از اینجا به آنجا بروم؟

به شما می گویم که به این علت نیست که خواسته هایتان را با تمام وجود نمی خواهید به این علت نیست که شایستگی ها را ندارید به این علت نیست که سرنوشت علیه شماست

و به این علت نیست که دیگران به خواسته شما رسیده اند  
ملت آن این است که به خواسته‌های خود نرسیده اید روح خود را در حالت ارتعاشی  
قرار می‌دهیم که با ارتعاش خواسته‌هایتان هماهنگ نیست  
به عبارت دیگر می‌توان گفت که از ته دل پاسدار قوسی خود نیستید و برای رسیدن به  
اصول به ناخودآگاه موانعی می‌تراشید

منتظر ایستادن سعادت پشت در خانه

می‌خواهم کلماتی بگویم که معنی آن را به راحتی فهمید خیر و برکت فراوان است و به  
سود شما می‌آید و پشت در خانه تان منتظر شماست و هر آنچه آرزو دارید بر زبان  
آورده باشید یا نه به سود شما فرستاده شده  
زیرا خالق آنها را شنیده و درک کرده و به آنها پاسخ گفته است اکنون باید راه جذب آن  
را به سوی خود به دست آورید و احساس کنید

شما گستره مادی منبع انرژی عالم هستید

همه چیز به صورت دائم به سمت شما جاریست مگر آنکه خود جلو را بگیرید ما  
می‌خواهیم به شما کمک کنیم تا آگاهانه ارتباط خود را با خالق برقرار کنید شما به  
عنوان موجودی که دامنه انرژی غیر مادی دارید می‌توانید به اتکای دست پیدا کنید و  
ماورای آنچه تاکنون تصور کردید و به نتایج تصمیمات مهمی برسید هنگامی که با آرزوی  
خود هماهنگ شدیم انرژی غیر عادی از جهان که آفریده در شما جریان می‌یابد و این  
به معنای شور و هیجان و اشتیاق پیروزی است این کتاب همه چیز شماست  
شما از عالم غیر مادی وا فریده شده و در عالم مادی می‌توانید خلق کنید همه ی ما می  
باید حرف‌هایی داشته باشیم که بر آن تمرکز کنید و آرزوهایی که در سر من زنگ می

زند تا احساس سرشار بودن به ما دست دهد و بدانیم چه چیزی در وجود ما جاری است  
این اشتیاق همان چیزی است که میل به ابدیت بودن را به ابدیت می پیوندد

### ارزش تکامل خواسته های شخصی

این کتاب درباره گسترش کائنات یا همان آفریدگار پروردگار یا پاسخ خداوند به همه  
خواسته های شما و اینکه قصه ما و شما نبوده که اینها همه به شما داده شود این کتاب  
در مورد آن است که خود را در جایگاه ارتعاش قرار دهید می توانید به آنچه که  
میخواهید برسید

### علم خلق ارائه خواسته ها

وقتی بر افکار خود آگاهی دارید و آنها را آگاهانه مطرح می کنید خالقه ارادی سرنوشت  
خود هستید

خواسته ها و آرزوها فقط در قالب فکر هستند شما از طریق توجه و چیزی که به همراه  
هستند و از طریق آرزو چیزی را که می طلبید چه بخواهید چیزی اتفاق بیفتد و چه  
نخواهید چیزی اتفاق بیفتد هر دوی اینها یعنی انجام این کار لازم نیست خواسته خود را  
با کلمات بیان کنید فقط باید آن را در وجود خود احساس کنید که من این را می خواهم  
ان را تحسین می کنم ستایش می کنم و می خواهم اش این میل و آرزو شروع جذب آن  
است

آرزوی ما آن است موجودی باشید که از آنچه هستید و آنچه دارید شاد بوده و در عین  
حال اشتیاق داشته باشید برای بیشتر داشتن یعنی احساس اشتیاق و خودبینی برای  
آنچه در راه به شما دست میدهد و تردید و بی صبری و یا عدم شایستگی که مانع  
رسیدن به آرزو می شود در شما وجود نداشته باشد این است علم خلق ارائه خواسته ها

